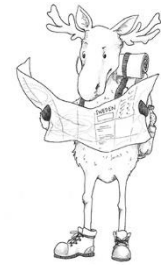


Checkliste

Ausrüstung für den Kanu-Trip



von elchkuss.de

Vorbemerkung: Jeder Kanu-Trip ist anders, jeder hat unterschiedliche Vorlieben. Daher kann diese Checkliste nur einen Rahmen geben, an was du bei der Planung deiner Kanu-Tour denken sollst. Viele Dinge können, müssen aber nicht mitgenommen werden. Auf Verpflegung wird nicht eingegangen, da du selbst am besten weißt, was und vor allem wie viel du isst und trinkst.

1. Rund ums Boot

Ausrüstungsgegenstand	Bemerkung	Check <input checked="" type="checkbox"/>
Kanu (Canadier oder Kajak)	ausleihbar beim Bootsverleih	<input type="checkbox"/>
Paddel	ausleihbar beim Bootsverleih, normalerweise im Preis inbegriffen	<input type="checkbox"/>
Ersatzpaddel	nicht unbedingt notwendig, bei längeren Touren aber ratsam	<input type="checkbox"/>
Schwimmweste	ausleihbar beim Bootsverleih, normalerweise im Preis inbegriffen	<input type="checkbox"/>
Bootswagen	ausleihbar beim Bootsverleih, manchmal im Preis inbegriffen; absolut wichtig, wenn Strecken an Land überbrückt werden müssen	<input type="checkbox"/>
Expander, Gurte	sinnvoll, um Gepäck und Bootswagen zu befestigen, oft beim Bootsverleih erhältlich	<input type="checkbox"/>
Gepäcktonnen bzw. wasserdichte Säcke	wichtig, um das Gepäck wasserdicht zu verpacken; neben einer großen Tonne auch eine kleine Tonne/einen kleinen Sack für das „Handgepäck“; meist beim Bootsverleih erhältlich	<input type="checkbox"/>
Schutzhüllen	zum Schutz der Karten, Handys etc.; sinnvoll, aber nicht zwingend notwendig	<input type="checkbox"/>
Kartenmaterial, evtl. GPS-Gerät		<input type="checkbox"/>
Schöpfkelle / kleiner Eimer	falls mal Wasser ins Boot gekommen ist	<input type="checkbox"/>
Schwamm	falls mal Wasser ins Boot gekommen ist und um es sauber zu machen	<input type="checkbox"/>
Helm	nur bei Wildwassertouren	<input type="checkbox"/>
Wurfsack	nur bei Wildwassertouren	<input type="checkbox"/>
Klappspaten	zum Vergraben der Wildnistoilette, damit aus den Rastplätzen keine Minenfelder werden; reicht einmal pro Gruppe; meist beim Bootsverleih ausleihbar	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier		<input type="checkbox"/>

2. Für Touren mit Übernachtung

Ausrüstungsgegenstand	Bemerkung	Check <input checked="" type="checkbox"/>
Zelt + Heringe	manchmal beim Bootsverleih ausleihbar	<input type="checkbox"/>
Isomatten		<input type="checkbox"/>
Schlafsäcke		<input type="checkbox"/>
Kopfkissen	für denjenigen, der ohne nicht schlafen kann	<input type="checkbox"/>
Axt bzw. Säge	zum Schlagen von Holz; ist bei den meisten Rastplätzen aber vorhanden, ebenso bereits aufgeschichtetes Holz	<input type="checkbox"/>
Müllsäcke	Bitte hinterlasst die Rastplätze sauber!	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe	alternativ eine gewöhnliche Taschenlampe	<input type="checkbox"/>
Hammer	zum Einschlagen der Heringe, kann mit einem Stein ersetzt werden	<input type="checkbox"/>

3. Für die Outdoor-Küche

Ausrüstungsgegenstand	Bemerkung	Check <input checked="" type="checkbox"/>
Kocher + Gaskartusche bzw. Brennstoffflasche	manchmal beim Bootsverleih ausleihbar	<input type="checkbox"/>
Grillrost	manche Rastplätze verfügen über eine Feuerstelle mit Grillrost, aber nicht alle	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser / Messer		<input type="checkbox"/>
Spülmittel und -schwamm		<input type="checkbox"/>
Geschirrtücher		<input type="checkbox"/>
Töpfe / Pfannen	je nach Bedarf und Anzahl der Paddler	<input type="checkbox"/>
Besteck		<input type="checkbox"/>
Tasse / Becher		<input type="checkbox"/>
Schneidbrett / Teller		<input type="checkbox"/>
Flaschen- und Dosenöffner	im Idealfall am Taschenmesser	<input type="checkbox"/>
Thermosflasche		<input type="checkbox"/>
Feuerzeug / Streichhölzer		<input type="checkbox"/>
Espressokocher oder Kaffeebereiter	oder alternativ und platzsparender: Kaffeefilter mit Filtertüten	<input type="checkbox"/>

4. Kleidung und Persönliches

Ausrüstungsgegenstand	Bemerkung	Check <input checked="" type="checkbox"/>
Neopren-Schuhe	können ersetzt werden mit anderen Schuhen, die nass werden können und die auch auf glitschigen Steinen Halt geben, z.B. Outdoor-Sandalen	<input type="checkbox"/>
2. Paar Schuhe	je nach Bedarf Wanderschuhe, Outdoor-Schuhe usw.	<input type="checkbox"/>
Funktionsshirt (Feuchtigkeit transportierendes Shirt)		<input type="checkbox"/>
Fleecejacke		<input type="checkbox"/>
Softshell-Jacke		<input type="checkbox"/>
Regenjacke und -hose	alternativ auch ein Regenponcho	<input type="checkbox"/>
Outdoor- / Trekkinghose (lang)	sollte mückendicht sein	<input type="checkbox"/>
Mütze / Hut / Tuch		<input type="checkbox"/>
2. Satz Klamotten	für den Fall, dass du mehr Kontakt mit Wasser hast, als dir lieb ist	<input type="checkbox"/>
Weitere Kleidung	nach persönlichem Bedarf (kurze Hose, T-Shirts, Pullover, Schlafklamotten, Unterwäsche, Socken usw.)	<input type="checkbox"/>
Badehose / -anzug, Bikini		<input type="checkbox"/>
Handtuch		<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille		<input type="checkbox"/>
Sonnencreme		<input type="checkbox"/>
Mückenspray		<input type="checkbox"/>
Mückennetz	wer weit im Norden paddelt, ist vielleicht dankbar, es eingepackt zu haben	<input type="checkbox"/>
Rucksack	wenn Wanderungen oder Ausflüge eingeplant sind	<input type="checkbox"/>
Angelausrüstung	für Angler; wichtig: Angellizenz nicht vergessen!	<input type="checkbox"/>
Kulturbeutel	mit Zahnbürste, Zahncreme, Seife, Kamm/Bürste usw.	<input type="checkbox"/>
Reiseapotheke	Verbandszeug, Zeckenzange, Desinfektionsspray usw.	<input type="checkbox"/>
Reisewaschmittel	für längere Touren	<input type="checkbox"/>

5. Sinnvolles, was mit ins Gepäck kann, aber nicht muss

Ausrüstungsgegenstand	Bemerkung	Check <input checked="" type="checkbox"/>
Fotoapparat		<input type="checkbox"/>
Ersatzbatterien für den Foto		<input type="checkbox"/>
Powerbank (externer Akku)		<input type="checkbox"/>
Handy	Telefonnummer des Bootsverleihers vor der Anfahrt einspeichern!	<input type="checkbox"/>
Buch		<input type="checkbox"/>
Spiele		<input type="checkbox"/>
Trinkflasche	zum Auffüllen von Trinkwasser (Seewasser hat in Schweden meist Trinkwasserqualität; in der Seemitte auffüllen)	<input type="checkbox"/>
Reisepass, Krankenkarte		<input type="checkbox"/>
Klappbarer Campingstuhl / Picknickdacke		<input type="checkbox"/>
Neopren-Handschuhe	für Touren im Herbst und Winter bzw. für Wildwasserfahrten	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

Eine wunderschöne Kanutour wünscht

